



Psichecologia: nuova risorsa per affrontare la sfida ecologica

Data: sabato 21 aprile 2018

Luogo: Scuola nel bosco, Arcegno

Orari: 9-17 (con pausa pranzo dalle 12 alle 14)

Formatori: Brigitte Egger (biologa e psicologa) e Luca Vetterli (biologo)

Tema

Per far fronte alla crisi ecologica attuale, è necessario **un cambiamento radicale**, ciò significa riconoscere alla **psiche** un **ruolo basilare**. La crisi ecologica esteriore infatti trae origine ma trova anche soluzioni nel nostro modo di pensare ed agire, ossia nella psiche umana interiore. La **psichecologia** considera sistematicamente **natura interiore ed esteriore insieme**. Lasciamoci ispirare da questa risorsa!

Tipo di formazione

- seminario interattivo con presentazione del quadro generale, elaborazione comune e molta discussione
- flessibilità per rispondere ai bisogni dei partecipanti e far così evolvere la psichecologia insieme
- molti esempi pratici: elaboreremo ad esempio le raffigurazioni simboliche sia culturali che personali dell'albero e tenteremo di distillarne l'essenza

Obiettivi

- sviluppare la consapevolezza della presenza continua del mondo interiore che interagisce con il mondo esteriore
- scoprire la dimensione oggettiva del mondo interiore, che supera quella personale soggettiva, e che si presta all'esplorazione, in particolare grazie al simbolismo
- recuperare le competenze dormienti per poter integrare in modo pratico la dimensione interiore nella protezione della natura

Preparazione consigliata

- formulare interrogativi e aspettative
- leggere qualche articolo apparso sotto la rubrica "Natura interiore" della rivista di Pro Natura Ticino. La sequenza qui proposta fornisce una buona introduzione generale:

1. notte	Nr. 35 (2012)	4. acqua	Nr. 54 (2017)
2. etica	Nr. 30 (2011)	5. caccia	Nr. 09 (2006)
3. paesaggio	Nr.16 (2009)	6. cervo	Nr. 52 (2017)

Contributo

Fr. 30.- membri GEASI

Fr. 60.- partecipanti esterni

Il corso è per un numero massimo di 20 partecipanti.

Informazioni e iscrizioni

Iscrizioni **entro il 7 aprile 2018**

Anna Persico segretariato@geasi.ch oppure 078 889 58 48