



Psicologia: nuova risorsa per affrontare la sfida ecologica

Data: sabato 26 ottobre 2019

Luogo: Sede di Pro Natura Ticino, viale Stazione 10, 6500 Bellinzona

Orari: 9-16.30 (con pausa pranzo dalle 12 alle 13.30)

Formatori: Brigitte Egger (biologa e psicologa) e Luca Vetterli (biologo)

Il seminario è concepito quale introduzione per tutte le persone interessate e al contempo quale approfondimento per i partecipanti al seminario omonimo del 2018.

Tema

Per far fronte alla crisi ecologica attuale, è necessario **un cambiamento radicale** che riconosca alla **psiche** un **ruolo basilare**. La crisi ecologica esteriore infatti trae origine ma trova anche soluzioni nel nostro modo di pensare ed agire, ossia nella psiche umana interiore.

La **psicologia** considera sistematicamente **natura interiore ed esteriore insieme**. Lasciamoci ispirare da questa risorsa!

Tipo di formazione

- seminario interattivo con presentazione del quadro generale, elaborazione comune e molta discussione
- flessibilità per rispondere ai bisogni dei partecipanti e far così evolvere la psicologia insieme
- molti esempi pratici: elaboreremo ad esempio le raffigurazioni simboliche sia culturali che personali della luce e del buio e tenteremo di distillarne l'essenza

Obiettivi

- sviluppare la consapevolezza della presenza continua del mondo interiore che interagisce con il mondo esteriore
- scoprire la dimensione oggettiva del mondo interiore, che supera quella personale soggettiva, e che si presta all'esplorazione, in particolare grazie al simbolismo
- recuperare le competenze dormienti per poter integrare in modo pratico la dimensione interiore nella protezione della natura

Preparazione consigliata

- formulare interrogativi e aspettative
- leggere qualche articolo apparso sotto la rubrica "Natura interiore" della rivista di Pro Natura Ticino, disponibile sul sito: www.pronatura-ti.ch/rivista
La sequenza qui proposta fornisce una buona introduzione generale:

1. predatori	Nr. 6 (2005)	2. etica	Nr. 30 (2011)
3. caccia	Nr. 09 (2006)	4. cervo	Nr. 52 (2017)
5. acqua	Nr. 54 (2017)	6. paesaggio	Nr.16 (2009)

Contributo

Fr. 20.- membri GEASI

Fr. 40.- partecipanti esterni

Il corso è per un numero massimo di 15 partecipanti.

Informazioni e iscrizioni

Iscrizioni **entro il 30 settembre 2019**

Anna Persico segretariato@geasi.ch oppure 078 889 58 48